



Tips för hållbara möten i Östersund

Som mötesarrangör kan du göra val som förbättrar både mötets kvalitet och dess påverkan på platsen och miljön.

Här delar vi med oss av våra bästa tips!

Börja planera med hållbarhet i fokus!



Tänk redan från början på hur ni kan integrera hållbarhet i planeringen av mötet eller evenemanget. Ett bra första steg är att utse en hållbarhetsansvarig inom teamet.



Var inte rädd för att fråga andra om deras hållbarhetsarbete – det kan ge värdefulla insikter.



Planera för att mäta, rapportera och utvärdera hållbarhetsinsatser tidigt i processen.

TIPS - Sustainability Hub for Events är ett verktyg för att planera och leverera hållbara event.



Fundera över vilka syften ni har med mötet. Hur kan ni skapa ett långsiktigt positivt avtryck, både lokalt, professionellt och personligt?



Engagera lokala aktörer, såsom medarbetare, leverantörer, utställare och samarbetspartners, för att stärka hållbarhetsarbetet.



Kom ihåg att vara öppna med egna erfarenheter. Även de som inte gick som planerat kan ge viktiga lärdomar för framtiden.

Resor och transporter

Tåg

Ett effektivt och miljövänligt alternativ för att resa till Östersund. Ni kan boka en gruppresa via [Norrtåg](#) eller [SJ](#), eller till och med chartra ett helt tåg genom SJ.

Även [Snälltåget](#) och [Inlandsbanan](#) trafikerar säsongvis.

Flyg

Om du väljer att flyga, kan du bidra till flygets klimatomställning genom att köpa biobränslebiljett direkt från [SAS](#) som flyger till [Åre Östersund Airport](#).

TIPS - Fly Green Fund gör det möjligt att köpa fossilfritt flygbränsle för reducera hela eller delar av flygresans fossila koldioxidutsläpp.

Flyg & Tåg

För att minska klimatavtrycket kan ni överväga att flyga en väg och ta tåget den andra. Detta alternativ bidrar till att minska det totala koldioxidutsläppet.

Ni kan även välja att klimatkompensera för era utsläpp via certifierade projekt. Detta kan göras via tjänster som [klimatkompensera.se](#).

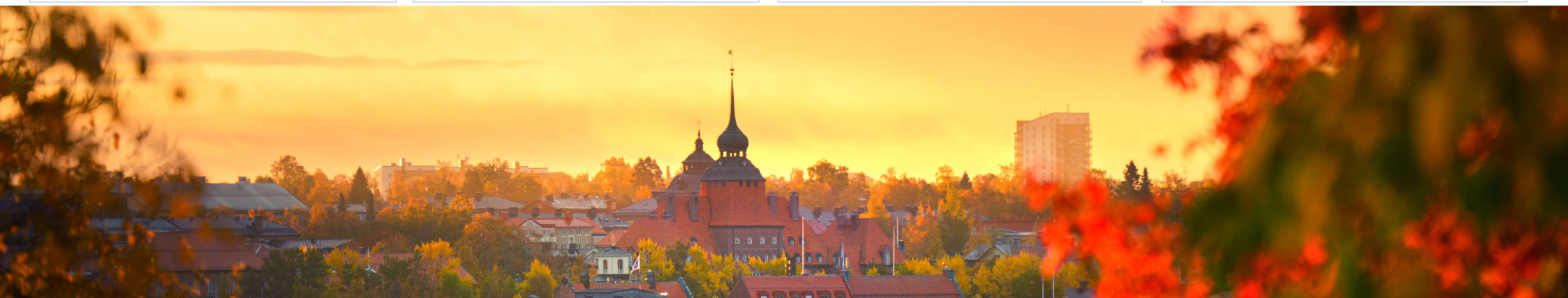
Kollektivtrafik

Det är enkelt att ta buss till arenorna i Östersund och alla stadsbussar körs på lokalproducerad och förnybar el från Jämtkraft.

Ladda ner appen [Länstrafiken Jämtland](#) till din telefon.

Du kan även hyra elsparkcykel via appen [Ryde](#).

TIPS - Att promenera inom staden tar oftast inte mer än 15 min.



Inköp och avfall

Välj hållbara produkter

Prioritera lokala, miljömärkta eller återbrukade produkter för att stödja en mer hållbar och ansvarsfull konsumtion. Undvik engångsprodukter och trycksaker med datum/årtal som inte kan återanvändas.

70% av Östersunds hotellrum är miljöcertifierade.



Lokala leverantörer

Genom att välja lokala leverantörer minskar ni inte bara transportutsläpp utan stöder också den lokala ekonomin och främjar hållbar affärsverksamhet på platsen.



Giveaways och gåvor

Överväg att ge en gåva till en välgörande organisation istället för traditionella giveaways och föreläsargåvor. Donera överbliven mat och material.

TIPS lokala hjälporganisationer:

Svenska kyrkan, Kyrkgatan 51,
Värmestugan, Hjärtecenter
(Härbärke)



Mat och Dryck



Vegetariska alternativ

Satsa på att öka antalet vegetariska måltider. Dessa har generellt sett en lägre klimatpåverkan än köttbaserade rätter.

Säsongsanpassad och lokal mat

Efterfråga råvaror som är både lokalt producerade och i säsong. Detta minskar transportutsläpp och stöder den lokala produktionen. Extra bra om varorna är ekologiska.

Kranvatten istället för flaskvatten

Servera kranvatten istället för flaskvatten för att minska engångsförpackningar. Uppmuntra deltagarna att ta med egen vattenflaska som kan fyllas på under arrangemanget.

Allergi- och ingrediensinformation

Ge tydlig information om vad maten innehåller, vilket förenklar för deltagare med särskilda kostbehov och skapar trygghet för alla.

Fairtrade och rättvisemärkt

Prioritera rättvisemärkta produkter, särskilt för kaffe, te, choklad och bananer för att säkerställa etiska och hållbara handelsvillkor för arbetare.

TIPS - ett måltidsverktyg för lägre utsläpp och ökad biologisk mångfald är **One Planet Plate**.
TIPS - **Kranmärkt** är en nationell märkning för verksamheter som väljer kranvatten istället för buteljerat vatten (vatten på flaska).

Öppet, tillgängligt & välkomnande

Tillgänglighet för alla

Planera ert möte med tillgänglighetskriterier i åtanke så att personer med funktionsvariationer har möjlighet att delta fullt ut. Kommunicera information om tillgänglighet redan i inbjudan.

Använd vår [Tillgänglighetsguide](#) som stöd i planeringen.

Engagera deltagare för samhällsnytta

Uppmuntra deltagarna att bidra i lokala initiativ och organisationer. Inkludera nyckelpersoner från platsen i mötet för att skapa engagemang och lyfta lokal kultur.

Tips till dig som ska arrangera ett evenemang!

I vår verktygslåda [Evenemang - för dig som är arrangör](#) finns samlad information som kan vara bra att ha till hands inför, under och efter evenemanget.

Samarbeta med lokala organisationer

Samarbeta med och stödja lokala organisationer genom att dela viktig kunskap och genomföra gemensamma aktiviteter.

Jämställdhet i programmet

Arbeta aktivt för att skapa ett jämställt program genom att sträva efter att inkludera både kvinnor och män i paneler och andra viktiga talarpositioner.

Digitalt deltagande

Erbjud alternativ för digitalt deltagande för de som inte har möjlighet att närvara fysiskt, exempelvis på grund av resor eller andra praktiska hinder.

Sammanfattning



Tänk till från början!

Det är viktigt att redan från början integrera hållbarhet i planeringen av mötet eller evenemanget. Fördela ansvarsområden och hitta ert varför för att få fler att känna ägandeskap för det ni kan påverka.

Legacy

Det som sker runt evenemanget och mötet mellan arrangörer och lokala krafter ger mervärden för alla och kan bidra till långsiktiga effekter efteråt. Det påverkar dig som arrangör, det lokala näringslivet och många fler.

Val av transportsätt

Informera deltagarna om tillgängliga transportalternativ och uppmana de som flyger att köpa biobränsle för sin resa.

Kommunicera tillgänglighet

Använd vår hjälp: [Tillgänglighetsguiden](#)

Ska du arrangera ett evenemang?

Använd vår verktygslåda: [Evenemang - för dig som är arrangör](#)

Uppföljning och utvärdering

Mät mötets koldioxidutsläpp och andra hållbarhetsindikatorer, redovisa dem öppet och visa på vilka effekter ert möte haft. Undersök möjligheten att kompensera för utsläpp som inte kan undvikas.



Kontakta oss!

Storgatan 27, 831 30 Östersund
info@destinationostersund.se
+46 (0)63-701 17 00

Destination Östersund hjälper och stöttar dig
i hur du kan göra ditt möte mer hållbart.